

Unsere Vorschläge

Enrosadira

Wellness & Beauty

Und der ABC von Hotel



Berghotel ★★★★★
Miramonti

Massagen

Blockaden lösen, Energie zum Fließen bringen, Entspannung für Körper und Geist. Genießen Sie den größten Luxus, den es gibt: wieder-gewonnenes Wohlbefinden.



KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50 min €50,00

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE 25 min €30,00

Hier werden bestimmte Körperpartien gezielt geknetet, geklopft und gestrichen.

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT AROMAÖLEN 50 min €55,00

Ziel ist völlige Entspannung und Linderung von Schmerzen, die durch Verspannungen hervorgerufen werden.

SPORTMASSAGE 40 min €53,00

Ideale Massage nach dem Sport oder zum Erwärmen der Muskulatur vor sportlichen Aktivitäten.

GESICHTSMASSAGE 25 min €28,00

SCHOKOLADENMASSAGE 25/50 min € 35,00/€55,00

Die Verwöhn-Massage für alle Kakao-Liebhaber und Genießer. Schenkt traumhafte Erholung und seidenweiche Haut. Schokoladengüsse ohne Reue.

DORSALIS – RESONANZ MASSAGE 50 min €58,00

Mit eine Schröpfglasmassage. Durch diese Anwendung wird die Energie wieder zum Fließen gebracht & Blockaden gelöst. Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie Haltung!

FUßMASSAGE 30 min € 30,00

Massage, die den unteren Teil des Beines, von der Fußsohle bis zum Knie betrifft. Empfohlen für diejenigen, die müde und geschwollene Füße und Beine haben.

ANTICELULITEMASSAGE UND MUSKELAUFBAU 25/50 min. € 33,00 / 55,00

Diese Massage beinhaltet eine Synergie von Manövern speziell entwickelt, um das Problem der Cellulite anzugehen, und größere Festigkeit zu den behandelten Bereichen.

HONIGMASSAGE 25/50 min €35,00/ €55,00

Die Honigmassage ist eine alte russisch-tibetische Behandlungsmethode. Warmer Honig wird auf den Rücken

aufgetragen. Durch die besondere Technik des Einmassierens werden Schlackenstoffe und Gifte, die der Körper im Laufe der Jahre angesammelt hat, an die Oberfläche transportiert. Es kommt zu einer starken Durchblutung, die Muskulatur entspannt sich und der Rücken fühlt sich sehr vital an. Die Honigmassage stärkt den gesamten Organismus, reinigt, aktiviert das Immunsystem und wirkt harmonisierend auf Energie und Nerven.

CELLULITE – RESONANZ MASSAGE 50 min € 60,00

Ist eine Schröpfglasmassage. Diese ist eine stimulierende Massage, dient zur Beseitigung, von Stasis, Verbessert die Mikrozirkulation und den behandelten Bereich Ton.

KOPF-UND HALSMASSAGE 25 min € 28,00

Diese spezielle Massage hilft, den Nackenbereich zu lösen und ist ideal bei häufigen Kopfschmerzen.

DRAINAGE Massage 50 min. € 50,00

Diese Leichte Massage der Haut in Richtung des Lymphflusses fördert die Abschwellung und Entwässerung des Gewebes.

MASSAGE MIT

VAL DI FIEMME HEU 50 min. € 52,00

Entspannende Massage und Entspannung mit Heupuffer von Mähwiesen unseres Tales, in warmem Öl getränkt.

Das Heu ist eine Methode der landwirtschaftlichen Traditionen, die unsere Großeltern schon kannten, und die wir bis heute erhalten haben. Hilft, dem Körper mit Harmonie und Wohlbefinden durch die Förderung einer kräftigen entgiftenden Wirkung.

HOT STONE MASSAGE 50/80 min €60,00/ 85,00

Die schwarzen vulkanischen Steine, die bei dieser Massage verwendet werden, geben die Wärme langsam ab und sind bei Berührung mit der Haut sofort wohltuend. Die Entspannung der Muskulatur und die Verbesserung der Zirkulation von Blut und Lymphe geben Ihnen ein allgemeines Gefühl des körperlichen und geistigen Wohlbefindens.

CANDLE MASSAGE 50min € 60,00

Entspannende Massage für Körper und Geist. Duftkerzen (aus Pflanzenbutter gemacht) sind die Protagonisten dieser Massage. Das Ergebnis ist nicht eine glatte und genährte Haut, aber sie wird auch gestrafft und fester. Diese Massage wird auch die Sinne anregen, entspannen Sie Ihren Geist für eine komplette Wellness dank der Farbtherapie-Kerze



Gesichtsbehandlungen

Schließen Sie die Augen und legen Sie Ihre Schönheit in die bewährten Hände unseres SPA-Teams.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG 60 min €50,00

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Packung, Tagespflege

ANTI-AGE 50 min €55,00

Anti-Age reduziert die Bildung von Fältchen und Linien. Ihre Haut wird gestrafft, regeneriert und wirkt sichtbar jugendlicher.

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG 40 min. € 35,00

GESICHTSBEHANDLUNG

FÜR BESONDERES HAUT

60 min. € 55,00

AUGEN-CONTOUR-PFLEGE

30 min €25,00

Diese entspannende Pflege lässt Augenringe abklingen und trägt zur Entschlackung und Abschwellung des Gewebes in diesem besonders empfindlichen Bereich bei.

Körperbehandlungen

DEPILATIONEN

- Beine ganz und Schritt € 35,00
- Beine halb und Schritt € 25,00
- Schritt oder Achsel € 12,00
- Oberlippe € 8,00
- Arme € 18,00
- Augenbrauen € 10,00

HAND- UND FUSSPFLEGE

- Maniküre € 20,00
- Pediküre € 30,00

MAKE-UP

(auf Anfrage)

FRISURE

(auf Anfrage)





Körperbehandlungen

Unsere Haut ist unser größtes Organ.
Entsprechend sorgsam sollten wir
mit ihr umgehen.

SOLARIUM (Dusche) **10 Min. € 10,00**

SCHOKOLADE BEHANDLUNG **80 min € 100,00**

Die Haut wird mit warmer Schokolade und Kakao überzogen. Das Serotonin hilft gegen Stress. Nicht nur das, sie regt den Stoffwechsel an und die positiven Reaktionen des Körpers. Das Nervensystem wird durch die Vorteile der Massage mit Schokolade betroffen.

Scrub - Wrap - Gesichtsbildung - Massage

BEHANDLUNG

Val di Fiemme HONIG **80 Min. € 100,00**

Es ist nicht nur gut zu essen, aber auch, voller Vorteile und positive antibakterielle Eigenschaften für die Haut. Schutz vor Smog und Witterung, natürlich feuchtigkeitsspendend und nährend, Anti-Aging, Anti-Pickel und anregend. Ideal für alle
Scrub - Compress - Gesichtsbildung - Massage

TOTES MEER SALZPEELING **30 min € 30,00**

Das Peeling macht die Haut aufnahmefähiger und verleiht ein seidiges Hautgefühl. Es dient der Entfernung von verhornten Hautzellen.

KAFFEEPEELING **30 min € 32,00**

HONEYPEELING **30 Min. € 32,00**

ANTI-CELLULITE

KÖRPERBEHANDLUNG **60 min. € 70,00**

Zur Bekämpfung der Orangenhaut. Die Behandlung besteht aus Entwässerung mit Bad in einem Whirlpool und Massage mit speziellen Produkten zur Bekämpfung von Hautunreinheiten.

SPECIAL BEEREN **40/60 Min € 45,00 / 60,00**

Sanftes Peeling des Körpers begleitet von einer sanften Massage und entspannenden Badeschwamm und Entwässerung. Danach Erholung umgeben von der Wärme des Wasserbettes.

DER BEHANDLUNG GELIEBTE PAARE **80min. € 120,00**

Eine Mini-Behandlung für das Paar. In einem Raum, während sich ein Partner durch die Bewegungen des Wassers in unsere Badewanne entspannt (20 min.), und nach Wahl, mit duftenden Essenzen streicheln lässt. Wird der andere sanft von unserem Spezialist (25min.) massiert. Und nachdem Sie sich die Rolle getauscht haben, ein paar Minuten, zu zweit in der Wanne, mit spritzigen Luftblasen und einer leckeren Überraschung!

Badeträume

Unsere Bäder-Spezialitäten sind ein Traum für Ihr Wohlbefinden. Und während Sie baden, können Sie ruhig träumen...



Süße Momente als König und Königin ...

*Warps durchgeführt, in "Softpack", ein Wasserbett. ca. 25 min.
Mit seiner Bewegung und seinen angenehmen Temperaturen fördert es
Produkt Absorption und Entspannung*

ALGENBAD 25 min € 35,00

Algen sind reich an wertvollen Mineralstoffen. Das Gewebe wird mittels dieser Wirkstoffe durchblutet und entschlackt, die Haut gestrafft und durchfeuchtet.

FANGOBAD 25 min. € 35,00

Die Wärmebehandlung mit mineralstoffreichem Fango gilt im Süden als besonders wirksam und wird eingesetzt bei Verspannungen und rheumatischen Beschwerden.

SCHOKOLADENBAD min €35,00

Ist ein besonderes Erlebnis für Haut und Seele. Die Kakaobohne wirkt vitalisierend, pflegend und füllt den Energiespeicher wieder auf. Sie hat auch eine positive Wirkung auf den Gemütszustand, denn es aktiviert das Glückshormon Serotonin.

NACHTKERZENÖLBAD 25 min €35,00

Empfehlenswert zur Behandlung von trockener, gereizter, entzündeter oder durch Allergien strapazierter Haut.

HEUBAD 25 min €30,00

Entspannen Sie in unserem himmlischen Schwebbett. Das Heubad löst Verspannungen, regt den Stoffwechsel an, hilft bei Erkältungen, wirkt entschlackend und gibt frische Vitalität.

HONIG BAD 25 min. € 35,00

CLEOPATRABAD 25 min €30,00

Noch heute ist die letzte ägyptische Königin der Inbegriff für Anmut und Schönheit. Das frisch zubereitete Milch-Öl-Gemisch wirkt regulierend, rückfettend und pflegend auf der Haut.

ROSENBLÜTENBAD 25 min €30,00

Harmonisierend, aufheiternd, beruhigend.

LAVENDELBLÜTENBAD 25 min €30,00

Reinigend, ausgleichend, beruhigend, gegen Stress und Schlafstörungen.

RELAXING BAD 25 min €35,00

Die dafür ausgewählten reinen ätherischen Öle, besitzen eine besonders beruhigende Wirkung.

ZITRONENBAD 25 min. € 30,00

hilft, Ihren Körper-Balance.

ZIEGENBUTTER BAD 25 min. €30,00

Feuchtigkeitsmaske für eine schöne Haut.

THYMIAN BAD 25 min. € 30,00

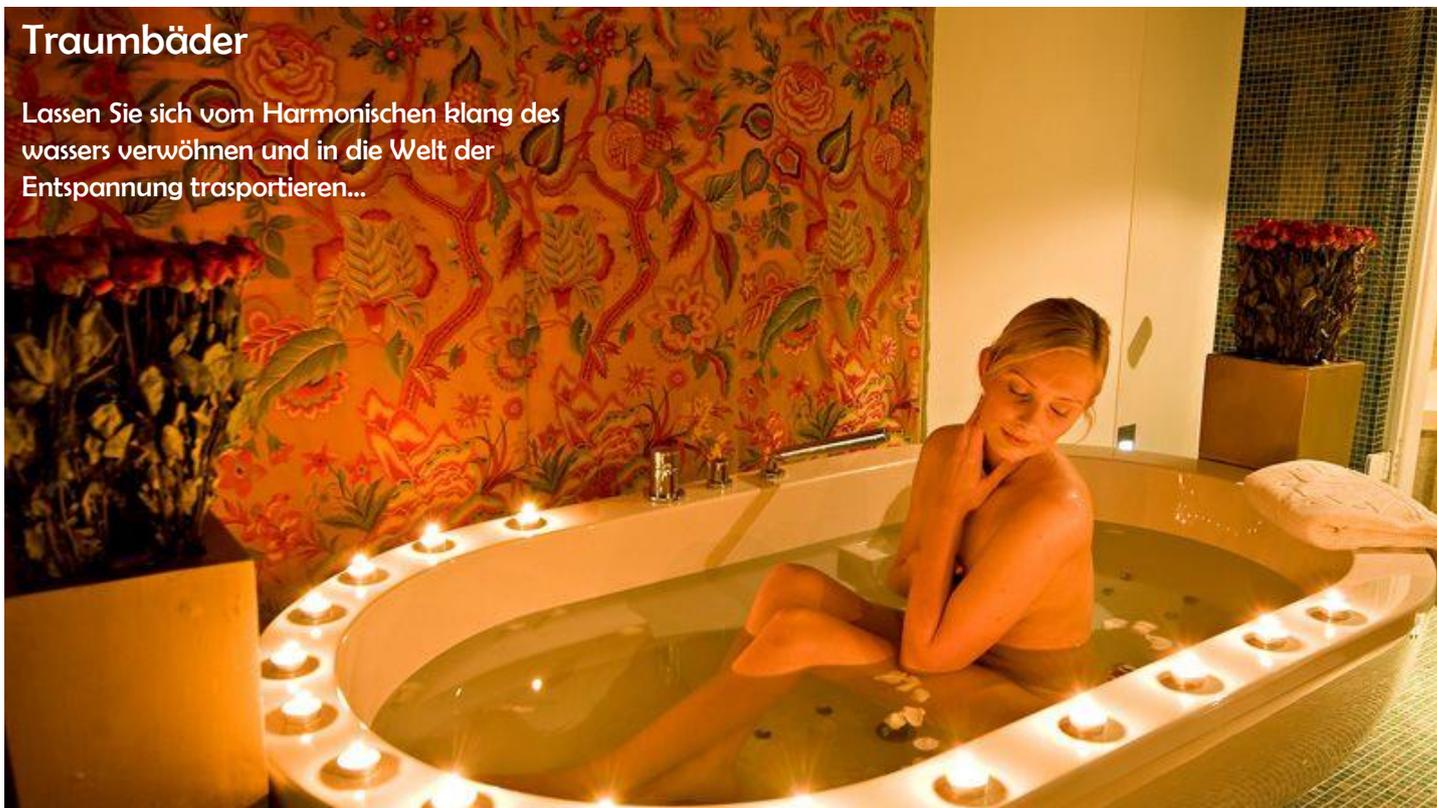
Wählen Sie den Thymian in der langen Winterzeit um Atemwege zu lösen und Körper und Seele zu erwärmen

WEINBAD 25 min. € 35,00

Es ist ein gutes Peeling, wenn Wein auf der Haut fließt.

Traumbäder

Lassen Sie sich vom Harmonischen Klang des wassers verwöhnen und in die Welt der Entspannung transportieren...



SARIETTE **20 min. € 28,00**

Mit Pinie, Waschung und süß Orangen.

GERANIÜM **20 min. € 28,00**

Genießen Sie die sanfte Massage des Wassers und die Drainage von Fluiden durch die wertvollen Elemente, die dem Wasser zugesetzt werden.

SANTAL **20 min. € 28,00**

Es bekämpft Gelenkschmerzen mit einem heißen Bad mit wertvollen ätherischen Ölen von Pinien, Eukalyptus, Thymian, Zitrone und Sandelholz bereichert.

NIOULI **20 min. € 28,00**

Genießen Sie das Gefühl, die Beine in Form zu haben, auch nach einem sportlichen Tag oder einfach nur den kalten Körper in diesen kalten Tagen zu wärmen.

THYMP **20 min. € 28,00**

Sanftes anregendes und belebendes Bad, ideal für diejenigen, die immer in Form sein und nie die Müdigkeit spüren möchten.

PETITGRAIN **20 min. € 28,00**

Um den Geist zu beruhigen wiegen sie sich im Bad mit besonderem Duft von Lavendel und Petit Grain. Eine ausgezeichnetes Bad am Abend.

HC **20 min. € 28,00**

Gibt Ihrer Haut Elastizität und Feuchtigkeit mit einem regenerierenden Bad.

BATH ALGUES **20 min. € 28,00**

Geeignet für diejenigen, die die Orangenhaut reduzieren wollen.



Verwöhn-Pakete

Weil Sie das Wichtigste sind,
können
Sie sich gar nicht genug
verwöhnen
lassen. Unsere Verwöhn-Pakete
sind dazu die beste
Gelegenheit.

GELIEBTE PAKET € 48,00

- 1 Bad in unserem Kaiserbad Min. 20
- 1 Massage Min. 20

HAUT WIE SEIDE € 50,00

- 1 Körperpeeling mit Salz vom Toten Meer und wertvollen Ölen 25 Min.
- 1 Entspannungsmassage mit warmen Ölen Min. 25

EIN WOHLBEFINDEN TAG € 125,00

- 1 Caffeepeeling - Min.30 -
- 1 Rosenblütenbad oder Thymianbad Umschlag -Min. 25 -
- 1 Sportmassage – Min. 25 -
- 1 Gesichtbehandlung für besonderes haut - Min. 50-

ANTISTRESS PACKET € 90,00

- 1 Relax massage (50 min)
- 1 Relax Bad (20 min)
- 1 Umschlag im unsere Soft Pack (25 min)

MOMENT FÜR SIE € 80,00

- 1 Dränagebad (20 min)
- 1 Fangobad (25 min)
- 1 Nicht Zellgewebsentzündung Massage (25 min)

SCHÖNHEIT ELISIR € 80,00

- 1 Gesicht Behandlung für besonderes haut (50 min)
- 2 Gesicht Massage (20 min)

5 BEAUTY TAGE € 210,00

- 1 TOTES MEER SALZPEELING (30 min)
- 1 Algenbad (25 min)
- 1 Sarrlettebad (20 min)
- 1 Relaxmassage (50 min)
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre
- 1 Anti-Age Gesicht Behandlung

RELAX OHNE GEDANKE 1 TAG € 72,00

- 1 Lavendelblütenbad
- 1 Heumassage

NO SMOG 1 TAG € 80,00

- 1 Klassische Gesichts Behandlung
- 1 Nachtkerzenölbad

SEMPRE BELLI € 73,00

- 1 Maniküre
- 1 Pediküre
- 1 Mini Gesicht Behandlung